

ちよだ コミュニティラボ

ラボライブ!2026

都心の千代田で“つながり”はできる?

地域参加の
きっかけって?

2/21土

13:30~16:30

千代田区役所区民ホール

参加費無料

私も
コラボできる?私にとってのちょうどよい
関りを見つけよう!

本日のプログラム

13:15~ 説明会「はじめてのラボライブ!」

- 1) イントロダクション
- 2) 第1部「知る」：千代田のコミュニティの“いま”を知ろう
 - ・ 区民の声から考える、千代田のコミュニティの特徴
 - ・ 活動経験を通して感じる千代田の良さ、特徴
 - ・ グループトーク：あなたの考える千代田の特徴、コミュニティは？
- 3) 第2部「深める」：他の活動をヒントに“都心でのつながり方”を考えよう
 - ・ 千代田区キャンパスコンソ学生有志発表
 - ・ グループトーク：千代田で始めてみたいことは？
 - ：私の始めたいこと、どうしたら実現できる？
 - *メンバー交替し、色々な意見を集めましょう
- 4) 第3部「広げる」：よりよいまちを私たちで実現するには？
 - ・ ふりかえり&トーク：あなたの見つけた千代田の可能性は？
 - ：これから千代田でどんなことをしていきたい？
- 5) クロージング

※ 終了後 17:00までフリー交流タイムとして、会場をご利用いただけます。

○お互いの話を大切にしておおう

本日は多様な立場、経験の方が参加しています。自分と異なる意見があっても、「そういう考え方もあるのか」と前向きに受け止め、お互いの経験、意見を尊重し、これからの自分と地域のことを考えていきましょう!

○撮影、記録にご協力ください。

本日は記録のため、写真、動画での撮影、記録を行います。一部をYouTube配信も行います。記録した内容はホームページ等に掲載する場合があります。ご懸念ある方は受付までお伝えください。

アンケートにご協力をお願いします

ラボライブ参加のご感想や気づき、これからの地域の関りについての 気づき・ご意見をお寄せください。配布アンケートまたはQRコードのフォームよりご回答ください。

つなぎ役との交流から
始めましょう!

今日の交流会では、下記の区民や区内で活動する方が「つなぎ役」として、グループトークで「千代田のつながりストーリー」を話し、みなさんの話を聞き、始めたいことをどうしたら実現できるかを一緒に考えます。ぜひあなたの思ったことも話してみてください。

井上淑子 鏑木耕三
鏑木雅裕 関 真弓
野口幸代 荻野光希
橋本達也 長谷川護
林 由佳 黛 茜
三科清一郎
峯岸由美子 山下将平
山森彩香 渡邊陽一

※敬称略・50音順

○感想や気づきをシェアしよう

第1部「千代田のコミュニティのいま」の感想や今日の会で考えたこと、コメントを、共有ツールslidoを使って、シェアしましょう!
右のQRコード、もしくは「slido.com」でコード#8158747を入力しアクセスして下さい。



感想、コメント共有

アンケートは
こちらから

区民の声から考える「千代田のコミュニティの特徴」

千代田区には多彩な地域の活動があります。

ちよだコミュニティラボの取り組みや「千代田の活動の経験や工夫をシェアする会」で寄せられた声から見てきた「千代田のコミュニティの特徴」を8つにまとめてみました。

あなたのイメージする「千代田のコミュニティ」と同じ・違うと思うことは何ですか？

千代田区民は忙しい人が多いが、コミュニティ活動に可能性を感じて動き出している

マンション住民が9割。プライバシーを大切にしながら、地域の中で顔のみえる関係をつくらうとしている

千代田は豊かな地域資源や人がいるので、関心あるテーマで活動を始めやすい

町会の人でもデジタル化や運営の見直しを通して活動をアップデートし、まちの基盤としての町会を守ろうとしている。

祭の準備期間を通して災害時の備えや安全安心につながるスキルや関係性を培っている

伝統ある千代田に暮らすからこそ色々な話を聴け、できる活動がたくさんある

子どもたちの地域での活動体験が、地域への愛着を育んでいる

千代田の町会にとって、まちを守るには、法人会員の存在が不可欠と考え、協力している

千代田の活動の経験と工夫をシェアする会

千代田区で活動して感じる「千代田でのつながりの現状」と、新しい人が参加しやすくするために工夫していることは何かについて、地域で活動している人、町会や企業、PTAの方、学生などが集まり、2025年11月～26年2月に計7回62人が参加し、話し合いました。

新しい人が参加しやすく、つながりを広げる工夫 4つのポイント

- ・地域の魅力や活動の可能性を知る人を増やすには？
- ・参加のきっかけや入り口を増やすには？
- ・活動やイベントをつくる・運営する楽しさを広げるには？
- ・活動が分野等を超えてつながるには？

地域にはどんな取り組みがあるか、困りごとがあるのか、工夫をしているのかをまとめた資料を、ちよだコミュニティラボのサイト（QRコードからご覧ください）、また本日の展示コーナーでご覧いただけます。



ちよだコミュニティラボ 千代田区地域コミュニティ醸成支援事業

2017年から変わりゆく都心のまちで、コミュニティはどのようなカタチがありうるのだろうか？ 価値観や前提が異なる中で、どうつながれるのか？ 一緒に地域を「暮らしやすく」していくには？ 地域の人と共に考えながら、活動を行っています。

お問合せ

chiyolab@empublic.jp
tel : 03-6303-3195



<https://chiyolab.jp/>