

ちよだ
スプラッシュ

Fujimi Action

シルバー
トレーニングスタジオ/
ちよフル体操

シルトレ講師/作業療法士

地縁の会

運動やスポーツで 地域のつながりをつくるには？

今日からできる
ラジオ体操

千代田区
ラジオ体操会連盟

ちよダン

一般社団法人
エスコートダンス協会

銭湯でゆる〜く
エクササイズ

がんサロン
CancerおしゃべりCafe

ラジオ体操やまち歩き、スポーツやダンスなど、
健康づくりをテーマに人が集う場を作る活動をヒントに、
地域で行いたいことや町会行事などを
一緒に考えてみませんか。

運動やスポーツを通して人を繋ぎ交流を促している方のお話を聞きます

ユニバーサル
スポーツを
楽しもう

千代田区立
障害者福祉センター
えみふる

ウォーキング
サッカー

上智大学 学生団体
シャクル

神田プロレス&
こどもフェスタ

神田公園地区
連合町会青年部

ゲストトーク /

3月7日 木 19時-21時

会場 千代田区役所4F 会議室AB

今を楽しむ仲間ができることは
スポーツの価値であり、
人生において
とても大切なことです。



武藤順子さん
武藤順子予防医学研究所

対面

オンライン

参加費無料

定員30名

申込締切:3/6まで下記サイトから

お問い合わせはこちら

ちよだコミュニティラボ
(株式会社 エンパブリック)

電話番号:03-6303-3195

メール:chiyolab@empublic.jp

chiyolab.jp

詳細・参加申込は
ホームページにて



千代田区
コミュニティ総務課
TEL 03-5211-3656