

参加費  
無料

大人も子どももみんなまで遊ぼう!

Let's Play!

# パラスポーツ ・eスポーツちよだ 2023

アスリートや講師が指導!  
パラスポーツ・eスポーツを誰でも体験できる!

特別ゲストアスリート



ポッチャ



車いす  
ラグビー

モルック



卓球バレー



モーショントレーニング  
(eスポーツ)



元プロテニス選手  
土居美咲さん

©ダンロップスポーツマーケティング

# 12月3日 日

時間 13:30~16:00(受付13:00~)

場所 千代田区立スポーツセンター

定員 100名(申込順) ※締切11/24(金)

パラスポーツ・eスポーツの魅力を共に体感できます!どなたでもお気軽にご参加ください!

イベントの詳細やお申し込み方法は裏面をチェック!! >>

# Let's play! パラスポーツ・eスポーツちよだ2023

**開催日程** 2023年12月3日(日) 13:30~16:00

**開催場所** 東京都千代田区内神田2-1-8  
千代田区立スポーツセンター 3階主競技場/2階卓球場

**参加費** 無料 **主催** 千代田区

## タイムスケジュール

13:00~13:30 受付(2Fイベント受付)  
13:30~13:40 開会式  
13:40~15:40 各種スポーツ体験会  
15:40~16:00 閉会式

グループ分けを行い、  
すべての競技を順番に  
体験していただきます。

## MAP



駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 参加資格

どなたでも参加無料

※車いすご利用の方、手話での会話が必要な方もお気軽にご参加ください。

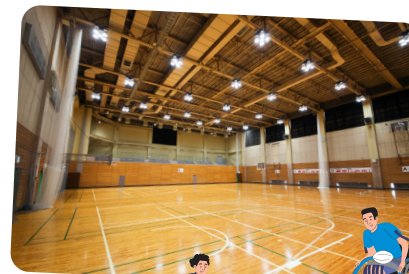
## 持ち物

タオル、屋内用運動靴

※競技中にお荷物を置いていただくスペースはございますが、貴重品の管理はご自身にてお願いいたします。

## その他・注意事項

- ・傷害保険(イベント保険)は区が加入します。
- ・運動を制限されている方は、主治医とご相談のうえ、お申し込みください。
- ・体験会の様子を写真や動画で撮影し、区の広報活動(広報紙・ホームページ・公式YouTubeチャンネルなど)で使用させていただく場合がございます。
- ・イベントの詳細やスケジュールは変更されることがあります。



※イラストはイメージです。

## 参加申込方法

下記のいずれかの方法で、下記の千代田区生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係までお申し込みください。

- 1 Eメール▶右の二次元コードを読み取るか、メール本文に参加申込書の項目をご記入のうえご送信ください。  
(送信先: shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)
- 2 郵送▶このチラシについている参加申込書をご記入のうえ、切り取ってご郵送ください。  
(宛先: 〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号千代田区役所6階生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係宛)
- 3 FAX▶このチラシについている参加申込書をご記入のうえご送信ください。  
(送信先: 03-3264-1466)



メールでのお申し込み

**申込締切日** 11月24日(金)必着

**お問い合わせ**

千代田区生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係  
〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号 TEL: 03-5211-3627

## Let's play! パラスポーツ・eスポーツちよだ2023 参加申込書

ふりがな 氏名	〒 住所
電話番号	Eメール
参加人数	10代 名 / 20代 名 / 30代 名 / 40代 名 / 50代 名 / 60代以上 名

**【同意書】**※18歳未満のみで参加の場合は保護者の同意が必要です(家族同伴の場合は不要)。

パラスポーツ・eスポーツちよだ2023への申込み、参加に同意します。 令和5年 月 日 保護者氏名

確認事項 必要とする項目に☑をお願いいたします。 車いす利用 筆談 その他( )