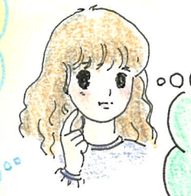
初めての出産だから
わからないことだらけ.
生まれる前やその後は
どんな手続きがあるのかしら
手伝ってくれる人がいないし
体調が悪くなったらどうしよう.
だれかに相談したいな…

妊娠

まずは妊娠届を出しましょう

提出先 ｛保健所 / 区役所 / 出張所



うれしいけど
不安も
いっぱい…

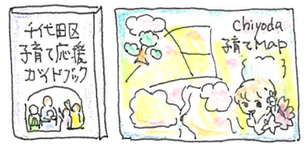
母子健康手帳(親子健康手帳)
妊婦健診受診票交付

「母と子の保健バック」
をお渡しします.

子育てコーディネーター

区役所子育て推進課では
子育てコーディネーターが
産前産後の子育て支援の
情報提供をしています。
区役所においでの際は
ぜひお寄り下さい。

いろいろと
相談できて
不安も解消!!



子育てコーディネーター手作りの
Chiyoda子育てMapを
プレゼント
子育て情報 満載!!

保健所で実施(区役所2Fではタブレットで面談できます)

ままぱぱ面談

千代田区に妊娠届を提出された妊娠中の方
全員を対象に保健師・看護師が面談を行い
妊娠・出産・子育ての さまざまな相談や
必要となるサービスなどをお伝えします.

ま・ぱぱ学級

これからままになる方、そのパートナーの方が
妊娠・出産・育児に向けて、ご家庭に応じた
方法を考えられるよう気軽に見て学べる動画と
保健所で行う対面講座を開催しています.
ぜひご参加下さい.
※ 対面講座では助産師による妊娠
出産に関する講義や沐浴デモンストレーション
赤ちゃん人形の抱っこ体験などができます.

千代田保健所

保健所は地域住民の健康や衛生を
支えるだけでなく、母子の妊娠期から
子育て期にわたるサポートをしています。

5歳児健診

3歳児健診

1歳6か月児健診

保健所で実施

ビーバー相談

11か月頃に
ご案内を送付
します.(1歳児歯科健診)

健やか親子相談

(妊娠中・子育て中の方)
保護者の悩み・子育て全般について
心理相談員が個別相談を行います.

予防接種

生まれ月の翌月末に予防接種の
お知らせを郵送します.
指定医療機関で接種
して下さい.

9~10か月児健診
6~7か月児健診
↓
指定医療機関で
行います.受診票を
持っていきます.

離乳食講習会

ご案内を送付します.
(予約制)

実物が
あるから
わかりやすい!

保健所で実施

3-4か月児健診

健診のお知らせと
6~7か月児 9~10か月児
健診受診票をお送りします.

保健所で実施

歯科保健相談

・妊産婦の方 ・0歳~就学前の
お子様
・お子様はフッ素塗布もできます.
歯科相談係 03(5211)8187

・児童手当
・こども医療費助成
の手続きもします

赤ちゃん誕生

忘れないでネ!

14日以内!

出生届

出生通知票

赤ちゃん訪問

保健所の保健師や助産師が
全てのご家庭に伺います。

保健所で実施

にこにこ広場

生後4か月未満のお子さんと保護者を対象とした
情報交換の場です.(予約制・定員あり)

同じ学年の
お子さんのいる
地域の方との
交流のチャンス!!

保健師
看護師
子育てコーディネーター
児童館職員
児童委員などに
子育てに関する
相談もできる!

ちよだぱぱサロンも開催!!
・育児講座・座談会(奇数月・予約・定員制)

千代田保健所の"妊娠・就学までの保健・医療サービス"を参考に子育てコーディネーター(子育て推進課)が作成しています.
こちらの情報は2024年4月時点のもので今後変更する場合があります.