

月1回1時間から！

はじめてでも大丈夫

# 65歳から始める ボランティア活動



区内高齢者施設や高齢者対象のボランティアグループで活動すると、  
ボランティア★ポイントがたまります！  
ポイントをためると **年間最大8,000円** の交付金が受け取れます！！

ご相談・ご登録は、ちよだボランティアセンターへ！



登録すると、もれなく**ポイント手帳**をプレゼント！

TEL

ちよだボランティアセンター

03-6265-6522

住所

千代田区九段南 1-6-10

かがやきプラザ4階

開館  
時間

月～土 8:30～17:15

※日・祝・年末年始は休館

活動先は裏面をご参照ください。



# 介護保険サポーター・ポイント制度のながれ

登録・活動する



ボランティアセンター  
で登録手続きをします

ポイントを集める



スタンプは1時間1つ、  
1日2つまで押せます

交付金を受け取る



元気・生きがい



年間最大8,000円が  
受け取れます

お友達が増え、笑顔も  
増えます！！

## 活動内容

- ・お話し相手
  - ・洗濯物整理
  - ・折り紙
  - ・シーツ交換
  - ・車いす清掃
  - ・調理、配達、会食
  - ・室内掃除
  - ・手工芸などの講師
  - ・外出補助
  - ・特技を活かしたプログラム（お菓子作り、手工芸、演芸披露など）
  - ・イベントの企画、準備
  - ・囲碁や将棋のお相手
  - ・シルバートレーニングスタジオでの指導、補助
- ～この他、皆様の特技や趣味を活かした内容で活動いただくこともできます～

## 主な活動先

### 【区内施設】

一番町特別養護老人ホーム  
一番町高齢者在宅サービスセンター  
フォーユーデイサービス淡路

かんだ連雀  
ジロール麹町  
岩本町ほほえみプラザ

高齢者活動センター  
ジロール神田佐久間町  
ケアハウス紺屋町

### 【なでしこ配食サービス】

麹町 神保町 万世橋

### 【ふれあいクラブ】

麹町 富士見 神保町 神田公園 万世橋 和泉橋

### 【ふれあいサロン】

抹茶の会 ドレミの丘 ふれあいサロンココ ふれあいサロン万世 虹の丘  
三崎町ふれあいサロン ふれあいサロン神田 チャチャ庵！

### 【はあとサロン】

かんだ連雀はあとサロン 一番町はあとサロン 和泉はあとサロン  
いきいきはあとカフェ 連雀はあとカフェ

### 【シルバートレーニングスタジオ】

かんだ連雀 神田児童館 万世橋区民会館 富士見区民館  
麹町区民館 神田公園区民館 和泉橋区民館 神保町区民館  
かがやきプラザ 四番町集会室 岩本町ほほえみプラザ  
いきいきプラザ一番町 ちよだパークサイドプラザ アーツ千代田3331

※希望の活動先への見学も可能です！

### ■持ち物■

- ・ご印鑑
- ・金融機関の口座が分かるもの(翌年度以降の交付金受取りに必要)
- ・健康保険証などご本人様が確認できるもの(※お持ちでない場合にはその場で手帳をお渡しできない場合がございます。)

千代田区受託事業「介護保険サポーター・ポイント制度」です。