

1

## “人生100年時代の ライフスタイルって?”



「人生100年時代の「幸せ戦略」」著者の宮木由貴子さん(区民)、地域で新しいつながりをつくり始めている方たちと、身近な場でできること話し合しましょう。

- 共同住宅での助け合いライフスタイルで子育ても仕事も充実!
- システムエンジニアとして働きながら町会に参加し、地域の仲間を拡大
- 定年を見据え、ちよカレ参加。町会での挑戦、趣味の合唱で新たな生きがいも

1/11(土) 10:00 ~ 12:00

会場: 錦町ブンカイサン(神田錦町3丁目)

2

## “社会、地域に 自分を開いてみよう”



専門を社会に活かすプロボノ、同じ境遇の人がつながる交流会、町に店を開くカフェなどの経験を聴き、自分の関心から始まる自分らしいコミュニティ活動を始め方を話し合しましょう。

- 木下万暁さん: ビジネス法務の弁護士が社会課題解決へ、NPO支援プロボノに参画
- 平田江梨子さん: 会社勤務しながら子を持つビジネスパーソン向けコミュニティを運営
- 鳥山貴弘さん: 東神田のタオル会社3代目がタオル&カフェを展開

1/22(水) 19:00 ~ 21:00

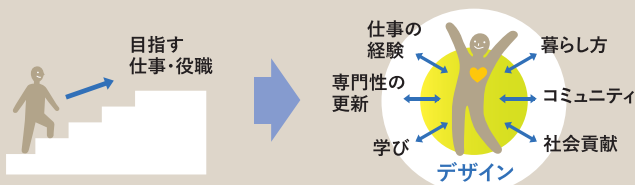
会場: あるまっぷ実行委員会 会議室

(株式会社ソーシャルキャピタル・プロダクション、一番町)

語るろう  
仕事+αのライフスタイル  
千代田区民は、どう始めているのだろうか?  
コミュニティキャリアを

コミュニティ  
キャリアって?

これまでキャリアという仕事で目指す仕事や役職を高めていくと考えられていました。しかし、人生100年時代、マルチステージを生きるには、仕事も生活も学びやコミュニティを総合的に捉え、自分らしいスタイルをデザインする意味へと変化しています。地域・社会との接点も少しずつ取り入れていきませんか?



chiyolab.jp

詳細・参加申込はホームページにて

ちよだコミュニティラボ

事務局: 千代田区コミュニティ総務課、  
株式会社エンパブリック

お問合せ先: 千代田区コミュニティ総務課  
03-5211-3656

komisoumu@city.chiyoda.lg.jp

